

# Estrategias de aprendizaje

Estas estrategias son responsables de una función fundamental en cualquier proceso de aprendizaje: facilitar la asimilación de la información que llega al sistema cognitivo del sujeto. Sistema cognitivo del sujeto, que implica la gestión y categorización, el almacenamiento, la recuperación y la salida de datos, que implica la gestión y el control de la entrada, la categorización, el almacenamiento, la recuperación y la salida de datos.

Por ejemplo, cuando un alumno resuelve un problema utiliza determinadas estrategias que se reflejan en la acción. Cuando explica cómo o qué estrategias ha utilizado, reorganiza o construye nuevos esquemas conceptuales y esto le permite reflexionar sobre lo que ha hecho, los conocimientos que tiene y luego llevar a cabo la autorregulación.

